

令和5年度 [2023年7月～2024年3月] @西川総合体育館

# [西蒲 SC]のご案内



老若男女を問わず、地域のスポーツとフィットネスに関する環境を、螺旋的に年々<sup>らせん</sup>漸進<sup>ぜんしん</sup>させていくことをイメージしています。

[西蒲SC]  
**SPOFIT** 新潟西蒲スポーツクラブ  
Powered by **TEAM SPOFIT**



ブログ

**SPOFIT 新潟西蒲スポーツクラブ [西蒲 SC]**

〒959-0411 新潟市西蒲区善光寺 369 番地 1  
新潟市西川総合体育館

 **0256-78-7258**

SC 運営：西川総合体育館 指定管理者「西川総合体育館運営グループ」

## SC プログラムの種類

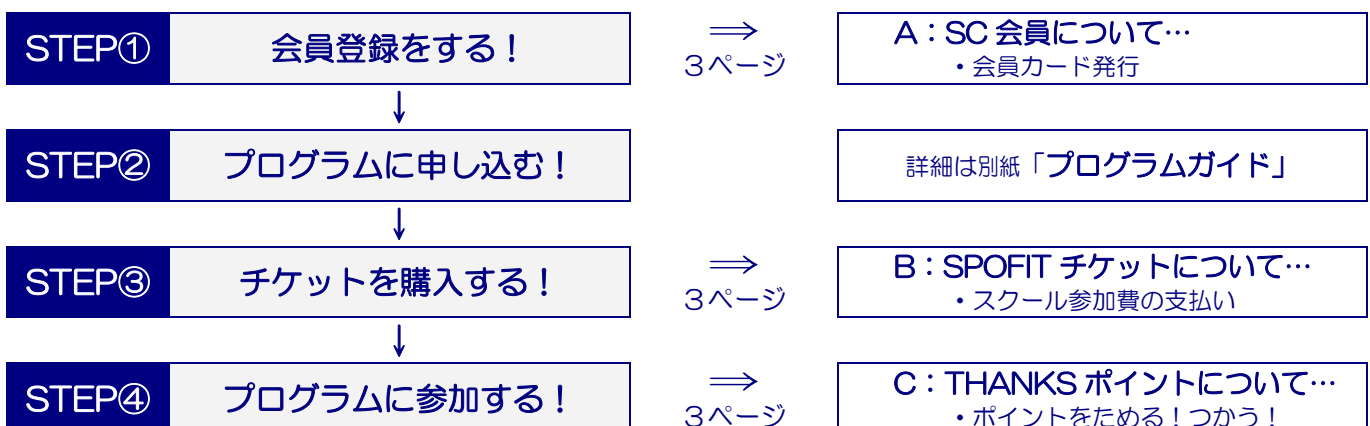
種類	内容
イベント/セミナー event / seminar	対象：SC 会員 および 非会員（ビジター） SC のミッションを達成するために、イベントやセミナーを開催いたします。 プログラム構成方針は、4 ページの「プログラムフォーム」をご覧ください。
SC 会員スクール membership school	対象：SC 会員 3ヶ月を1期（1部のプログラムは不定期）として年間を4期に分け、子どもから高齢者までの各ライフステージに応じたスクールを開催いたします。
パーソナルレッスン personal lesson	対象：SC 会員 個人・小グループでのレッスンをご希望する方はお問い合わせください。 内容によりチケット枚数が異なります。（別途、施設利用料がかかる場合あり）
出前活動 delivery activity	対象：区内のみなさん 住民および団体主催のイベントやセミナーなどに、SC の運動指導者を出前いたします。 条件や開催内容についてのご相談は、開催日の40日前までにお問い合わせください。
地域社会貢献活動 philanthropy activity	対象：区内のみなさん SC のノウハウを活用し、子どもから高齢者まで幅広い層を対象としたスポーツ・フィットネス関連の地域社会貢献活動をおこないます。
連携スクール collaboration school 連携クラブ collaboration club	対象：スクール・クラブごとに異なります。 SC のミッションを達成するために活動やプログラムで協同している、「スポーツ・フィットネス団体」「地域で活動する団体」「SC の活動から主体的なクラブ活動へと移行した団体」です。

### 連携スクール・連携クラブ 一覧

分野	連携内容	団体名・お問い合わせ
マルチスポーツ	連携スクール イベント・セミナー 他	オールアルビレックス・スポーツクラブ ☎ 025-201-7779
バスケットボール	連携スクール イベント・セミナー 他	新潟アルビレックスBB ☎ 025-201-5510
チアリーディング	連携スクール イベント・セミナー 他	アルビレックスチアリーダーズ ☎ 025-246-8857
ノルディック ウォーキング	イベント・セミナー 他	SPOFIT ノルディックウォーカークラブ ※事業ごとにお知らせ
フィットネス	プログラム提供 イベント・セミナー 他	新潟フィットネス・サポート ※事業ごとにお知らせ
＜連携スクール・クラブ 募集中＞ バドミントン・ダンスなどのスポーツやフィットネスプログラム		

■ 日程および参加方法は、連携スクール・連携クラブごとに異なります。

## SC 会員スクール参加までのながれ



## A : SC 会員について…

### 登録

- 会員に関わる手続きは、総合体育館フロントにておこないます。
- 会員登録に費用は一切かかりません。
- 会員登録を希望される本人が来館し、登録用紙にご記入のうえお申込みください。
- 登録後、会員カード（会員番号）を発行します。（紛失時再発行）

### 変更

- 登録内容に変更が生じた場合は、速やかにご連絡ください。

### 抹消

- ご本人より退会の意向が示された場合は、登録を抹消します。
- 運営者が会員であることを不適切と判断した場合は、登録を抹消することがあります。

### 傷害保険加入内容

- 死亡・後遺障害 200万円 入院保険金日額 3,000円 通院保険金日額 2,000円  
（体調が優れない時のプログラム参加はご遠慮ください。）

### 個人情報の取り扱い / 画像の取扱いについて

- 登録時の「同意書」の内容は、下記 URL にて確認してください。  
WEB 検索「西蒲 SC」 > SPOFIT 新潟西蒲スポーツクラブ[ホーム] > ダウンロード > 他  
[おとな] [http://www.spofit.jp/nishikan-sc/files/nishikansc\\_membership\\_application\\_form\\_adult.pdf](http://www.spofit.jp/nishikan-sc/files/nishikansc_membership_application_form_adult.pdf)  
[こども] [http://www.spofit.jp/nishikan-sc/files/nishikansc\\_membership\\_application\\_form\\_child.pdf](http://www.spofit.jp/nishikan-sc/files/nishikansc_membership_application_form_child.pdf)

## B : SPOFIT チケットについて…

- チケットの販売は、総合体育館フロントにておこないます。
- プログラム参加費のお支払いには、「SPOFIT チケット」をご利用ください。
- チケットは SC 主催プログラムの参加費としてご利用いただけますが、連携スクール・連携クラブの活動にはご利用できない場合があります。
- 購入したチケットは現金との引き換えはいたしません。
- チケットは他会員への譲渡は可能です。尚、いかなる場合も再発行いたしません。
- 販売価格は、変更することがあります。

### 価格（税込み）

1枚	600円	11枚綴り	6,000円 (@540円)
----	------	-------	-------------------

## C : THANKS [サンクス] ポイントについて…

- 「THANKS ポイント」は SC からの感謝の気持ちとして給付いたします。  
スクール皆勤賞 → 1期 全7回 または全8回 3ポイント, 全9回 または全10回 4ポイント  
その他キャンペーン等 → ポイント数は、内容により異なります。
- ポイントは 10ポイントごとに「チケット2枚（1,200円相当）」と交換いたします。
- ポイントは現金との引き換えはいたしません。また、差額つり銭はお渡しできません。
- ポイントは他会員への譲渡は可能です。尚、いかなる場合も再発行いたしません。

↓SC「今年度の活動方針」です。詳細になりますので…必要な部分についてご確認ください。

## ミッション [社会的使命・存在意義]

- SC は主に活動地域の人々に対して、スポーツや健康づくり運動を実践するための機会と最新のエビデンスに基づいた指導を提供し、子どもから高齢者へのスポーツ活動やフィットネス活動を推進することで、生活の質の向上に寄与することを目的とする。

## アクション [ミッションを達成する為の具体的な活動内容]

- 指定管理者の自主事業として、総合体育館を中心にチーム SPOFIT 新潟のプログラムと指導ノウハウを活用したクラブ運営をおこないます。[ Powered by TEAM SPOFIT ]

## プログラムフォーム [プログラム構成方針]

- 「SC」は、スポーツやフィットネスの指導者目線でプログラムを創造します。
- 活動を螺旋状に<sup>らせん</sup>漸進<sup>ぜんしん</sup>させながら、地域の課題に取り組む「包括的地域自立運営型 SC」をめざします。

	ライフステージ	ポイント	プロモーション
こどもプログラム	乳児期 3歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>■親子運動遊び</li> <li>基礎運動能力の向上</li> <li>危険察知および回避能力</li> <li>学習過程の重要性</li> <li>保護者への働きかけ</li> <li>子育て支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>[乳児/幼児期(前/後期)プログラム提供]</li> <li>「運動遊びで育つ！幼児期の基礎運動能力」</li> <li>by 新潟フィットネス・サポート</li> <li>[セミナー・イベント・スクール]</li> <li>親子運動遊び・子育て支援</li> <li>[フィランソロビー活動]</li> <li>子育て支援センター・保育園での活動</li> </ul>
	幼児前期		
	6歳		
	幼児後期	<ul style="list-style-type: none"> <li>■幼児運動遊び</li> <li>子どもの体力向上</li> <li>危険察知および回避能力</li> <li>学習過程の習得</li> <li>フレゴールデンエイジの活動量低下の防止</li> <li>スポーツ活動への働きかけと意欲向上</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>[スクール]</li> <li>キッズ対象教室</li> <li>[セミナー・イベント]</li> <li>親子運動遊び・子育て支援</li> <li>[フィランソロビー活動]</li> <li>小学校での水泳指導ボランティア活動</li> </ul>
	9歳		
	少年期		
15歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>■スポーツ</li> <li>地域スポーツ団体の活動支援システム</li> <li>選択肢増加(特に女兒)への働きかけ</li> <li>参加率向上への取り組み</li> <li>こどもの体力向上</li> <li>情報の集約と提供</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>[スクール]</li> <li>ジュニアスポーツ選手対象教室</li> <li>[セミナー・イベント]</li> <li>スポーツ活動支援・主催大会</li> <li>[活動支援]</li> <li>連携スクール・クラブ</li> </ul>	
青年期			
壮年期			
おとなプログラム	青年期	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フィットネス&amp;スポーツ</li> <li>スキルの習得と趣味の実践</li> <li>機会づくりときっかけづくり</li> <li>参加率の向上への取り組み</li> <li>継続実施に向けたサポート</li> <li>情報の集約と提供</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>[スクール]</li> <li>スポーツとフィットネス関連教室</li> <li>[セミナー・イベント]</li> <li>スポーツ・フィットネス活動支援</li> <li>[活動支援]</li> <li>連携スクール・クラブ</li> </ul>
	中年前期		
	中年後期	<ul style="list-style-type: none"> <li>■生活習慣病予防フィットネス</li> <li>効果と安全を満たす指導の実践</li> <li>活動時のリスクマネジメント管理</li> <li>エビデンスの更新</li> <li>行動変容を促す指導とシステム</li> <li>情報の提供</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>[スクール]</li> <li>フィットネス関連教室</li> <li>[セミナー]</li> <li>生活習慣病予防に関する地域活動</li> </ul>
	高齢期		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>■介護予防フィットネス</li> <li>生活習慣病予防との相違点に関する周知</li> <li>運動を中心とした1次予防の実践と指導</li> <li>機会づくりときっかけづくり</li> <li>下肢を中心としたサルコペニア予防</li> <li>自己効力感を高める働きかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>[スクール]</li> <li>「いきいき」シリーズ</li> <li>[セミナー・イベント]</li> <li>「わくわく」教室会員との交流</li> <li>1次予防に関する地域活動</li> <li>介護予防運動指導員養成コース</li> <li>[研究]</li> <li>2次予防への取り組みとSCの有効活用</li> </ul>